

Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego

W związku ze wznowieniem zajęć poniżej przedstawiamy najważniejsze zasady na podstawie których będziemy funkcjonować w najbliższym czasie.

SZCZEGÓŁOWE WYTYCZNE W ZAKRESIE PROWADZENIA ZAJĘĆ W OKRESIE PANDEMI COVID-19

- W zajęciach brać udział mogą tylko i wyłącznie dzieci, dorośli i zawodnicy, którzy nie są objęci kwarantanną w związku z pandemią koronawirusa, zdrowi bez jakichkolwiek objawów chorobowych.
- Rodzicom zawodników niepełnoletnich, opiekunom i innym osobom towarzyszącym nie wolno przebywać na terenie Klubu. W przypadku samodzielnego przybycia na trening i powrotu z treningu zawodnika prosimy rodziców o przekazanie takiej informacji do Klubu.
- Przed każdymi zajęciami wszyscy dezynfekujemy ręce, również po zajęciach.
- Dorosła osoba oraz dziecko, które będzie mieć objawy chorobowe nie będzie wpuszczone na salę
- Pomiędzy treningami zachowuje się bufor czasowy aby nie dochodziło do zetknięcia się zawodników poszczególnych grup treningowych.
- Czas trwania poszczególnych zajęć określa odrębny grafik. Przychodzimy na zajęcia dokładnie 10 minut przed ich rozpoczęciem i czekamy przed Klubem na wejście zachowując dystans pomiędzy osobami nie mniejszy niż 2 metry. Zawodników z przed wejścia odbiera trener lub inna osoba wyznaczona i wprowadza na obiekt. Wyjście zawodników z obiektu odbywa się na takiej samej zasadzie. Ze względów bezpieczeństwa zawodnicy spóźnieni nie będą wpuszczani na zajęcia. Każda osoba wchodząca na teren Klubu i z niego schodząca obowiązkowo dezynfekuje ręce. Dozowniki znajdują się u trenerów.
- Na terenie Klubu poza salą obowiązuje zasada dystansu pomiędzy osobami nie mniejsza niż 2 metry.
- Zaleca się aby zawodnicy przychodzili na trening już przebrani w strój treningowy. W przypadku kiedy jest to niemożliwe i zawodnik będzie się przebierał musi robić to tylko i wyłącznie w wyznaczonej strefie-szatni. W strefie odpoczynku zawodnicy zachowują dystans 2 metry.
- Każdy zawodnik wchodzący na teren Klubu kiedy jest w obiekcie musi posiadać maseczkę, którą można zdjąć dopiero na sali. Po wyjściu z sali maseczkę należy założyć ponownie. Zawodnicy, którzy przebierają się w szatni chowają maseczkę do torby. Dozwolone jest trenowanie w maseczce.
- Napoje poszczególnych zawodników muszą być oznaczone tak aby nie doszło do ich pomylenia.
- Przed każdym treningiem i po jego zakończeniu następuje dezynfekcja całego sprzętu, który był używany do zajęć i innych przedmiotów, które mogły być dotykane przez osoby trenujące.
- Po każdym treningu należy wyprać kimona GI, koszulki lub spodenki.

